

己斐東学区敬老会

9月15日(敬老の日)秋晴れの中、己斐東小学校の体育館で、地域のお年寄り125名迎え、第14回己斐東学区敬老会が行われました。

会は11時25分から己斐中学校吹奏楽部のオープニング演奏で始まりました。

式典の後、昼食をはさんで、12時40分から地域の老人会のなかよクラブによる踊り、己斐東小学校の2年生児童(24名)による楽器演奏とコーラス、途中リズム体操で身体をほぐし、一休みしてもらいました。



己斐中学校吹奏楽部の演奏



最後は西観音町で沖縄民謡店を経営されてる野原雅吉さんによる沖縄民謡「安里ユンタ」や文部省唱歌「村まつり」で締めくくりました。出席したみなさんが手拍子や合いの手を入れる参加型でした。野原さんが「沖縄の人が長生きしているというのは、何事にもくよくよしないこと。沖縄弁でなんくるないざ(なんとかなるさ)という気持ちで毎日を生きていることだと思います。」と言われたのが印象に残りました。

10月 西区コミュニティカレンダー

毎月1・10・20日は市民交通安全の日 毎月1日は自転車交通マナーの日 毎月17日は青少年の日

1(水)	法の日	16(木)	
2(木)	市ゲートボール大会(老連)	17(金)	貯蓄の日
3(金)		18(土)	
4(土)		19(日)	
5(日)		20(月)	
6(月)		21(火)	
7(火)		22(水)	
8(水)	自衛消防隊消防競技大会(消防)	23(木)	電信電話記念日
9(木)	世界郵便デー	24(金)	国連の日 市体育大会(女性)、推進委員大会(公衛)
10(金)	目の愛護デー	25(土)	第58回国民体育大会秋季大会
11(土)		26(日)	原子力の日
12(日)	市スポーツ・レクリエーションフェスティバル(体指)	27(月)	読書週間
13(月)	体育の日	28(火)	市グラウンド・ゴルフ大会(老連)
14(火)	ペタンク大会(老連)	29(水)	
15(水)		30(木)	
		31(金)	スポーツ大会(老連)

団体略称名の見方

体連	広島市学区体育団体西区連合会	民協	西区民生委員児童委員協議会	更婦	西地区更生保護婦人会
体指	西区(広島市)体育指導委員協議会	子連	西区子ども連合会	中推	広島中央交通安全運動推進隊
P連	西区(広島市)女性団体連合会	P連	西区PTA連合会	西推	広島西交通安全運動推進隊
女性	西区(広島市)女性団体連合会	老連	西区老人クラブ連合会	地域	西区地域活動連絡協議会
公衛	西区公衆衛生推進協議会	保護	西地区保護司会	消防	西消防団
青協	西区青少年健全育成連絡協議会				



西区コミュニティ交流協議会

日時 平成15年9月28日(日)

第二回 グラウンド・ゴルフ大会

午前10時～
場所 西区スポーツセンター



ぬけるような青い空、スポーツには絶好の1日でした。

日頃よりスポーツする機会の少ない心身に障害のある方々に、スポーツを通じてお互いの親交を深める為の目的で、西区コミュニティ交流協議会主催の第二回目のグラウンドゴルフ大会が催されました。競技者、運営委員の方等総勢100名の参加でした。



目の不自由な方のために、目指す目標の場所を鈴、カスタネット、タンパリンなどの音で知らせます。とても見事に音に向かって打ち込みます。2時間で競技は終了しました。ホールインワンをされた方は去年より多く4名もありました。



ホールインワン賞、またがんばりま賞、たのしかったで賞、がんばったで賞、おしかったで賞、はりきったで賞、すごくよかったで賞等の賞を会長さん、区長さん、郵便局長さんなどより賞品を渡されました。みんな汗をかきながらの競技で頑張られましたので、とてもうれしそうです。

みなさんおつかれさまでした!

WEST21のホームページは

<http://www.west21.gr.jp>

発行・編集 西区コミュニティ交流協議会

広島市西区福島町二丁目2-1

TEL (082)232-2111 E-mail: info@west21.gr.jp

平成15年度 広島市総合防災訓練

日時 平成15年8月29日(金) 13:30~
 場所 ★大田川放水路河川敷
 ★己斐小学校
 主催 広島市防災会館
 参加機関 70機関
 参加者 約1,800名



前日の不安定な天候がうそのように、晴れた
 厳しい残暑になった日に行われた防災訓練は
 市、消防、県警でつくる防災会議が主催で自
 衛隊、町内会の自主防災会等、約70機関の
 参加者約1,800名の大規模なものでし
 た。

平成15年度全国統一防火標語

「その油断 災が与る 災いへ」



消防車の一斉放水



広島県警察が緊急援助隊を編成し、がれきの山から車を引き出し人命救助、倒壊家屋から人命救助を行いました。



ヘリコプターによる人命救助、援助物資の輸送訓練

その他血液の緊急輸送、通信、電気、水道、ガス、廃棄物等の処理、防疫処理等あらゆる想定での訓練は多岐にわたりました。

天災、人災と何が起ってもふしぎではない昨今、残暑の厳しい一日でしたが、参加者はどうかこんな事は起こってほしくないと思い乍ら熱心に訓練したり、見学をしたりしました。



スマイル&スマイル

子育てのイ・ロ・ハ(1)

マイカウズ

平成15年9月25日(木)
 己斐公民館で子育てのイ・ロ・ハ(託児付き)の第
 1回「楽しく子育て」がありました。
 講師：子育て支援センター専門員
 今井 美津子さん
 対象：乳幼児(3歳児まで)をもつ親
 定員：親子20組

多く寄せられる相談の内容

いつも子どもとむきあっていて自分の時間がなくイライラする。
 2人目ができたら上の子が抱っことか今まで出来ていたのに靴をはかせてとか駄々をこね、いつも怒っていて赤ん坊によくない。
 育児書を読んで不安になる。
 オムツのはずし方等

子育ては1人でしょうと思わない。
 夫、双方の祖父母、近所の方、子育て中の仲間・・・と人に助けをもらう。
 頼る人がいなくて1人で育てているときは、自分は良くやっていると自分を誉める。
 1歳は1歳の、2歳は2歳の、3歳は3歳の各年齢に応じた成長がある。あるがままの子どもを受けとめる。
 オムツは神経質にならない。
 寝る前におしっこが出るからと言って飲み物を制限したり、やかましく言わない。
 朝起きた時、昼寝から起きた時、お出かけする時等にトイレに連れていく。
 おまるはおもちゃ感覚で座らせる。
 子どもは気が付かないうちに親の行動をまねる。
 躰は、子どもが良いこと、悪いことの判断が出来るように親が見本になる行動をする。
 最近の子どもは、**人との関わり方がへた、自分の意志表示がへた。**克服するには同年代の仲間と遊ぶこと。仲間の中で自分の感情が表せるようにする。
 母親に認められることによって快の感情(充実感・達成感)がしっかりできるように情緒が安定する言葉がけを沢山する。そうすることによって他人に対する不快を許し、我慢することが育ってくる。といったお話でした。

